

Lasten uimakoulu

Uimakouluissa harjoittelemme uintitaitoja erilaisten leikkien ja harjoitusten avulla.

MA–PE 3.–7.6. (5 kertaa)

Klo 12.00–13.00 yli 7-vuotiaiden alkeisryhmä
Klo 13.00–14.00 yli 7-vuotiaiden jatkoryhmä
Klo 14.00–15.00 5–6-vuotiaiden alkeisryhmä
Klo 15.00–16.00 5–6-vuotiaiden alkeisryhmä
Klo 16.00–17.00 5–6-vuotiaiden jatkoryhmä

MA–PE 10.–14.6. (5 kertaa)

Klo 12.00–13.00 5–6-vuotiaiden alkeisryhmä
Klo 13.00–14.00 5–6-vuotiaiden jatkoryhmä
Klo 14.00–15.00 yli 7-vuotiaiden alkeisryhmä
Klo 15.00–16.00 yli 7-vuotiaiden alkeisryhmä
Klo 16.00–17.00 yli 7-vuotiaiden jatkoryhmä

MA–TO 17.–20.6. (4 kertaa)

Klo 12.00–13.00 yli 7-vuotiaiden alkeisryhmä
Klo 13.00–14.00 5–6-vuotiaiden alkeisryhmä
Klo 14.00–15.00 5–6-vuotiaiden alkeisryhmä
Klo 15.00–16.00 4-vuotiaiden alkeisryhmä (huoltaja mukana)
Klo 16.00–17.00 2–3-vuotiaiden taaperoryhmä (huoltaja mukana)

MA–PE 29.7.–2.8. (5 kertaa)

Klo 10.00–11.00 yli 7-vuotiaiden alkeisryhmä
Klo 11.00–12.00 yli 7-vuotiaiden jatkoryhmä
Klo 12.00–13.00 5–6-vuotiaiden alkeisryhmä
Klo 13.00–14.00 5–6-vuotiaiden jatkoryhmä

Hinta
35 €

Hinta
35 €

Hinta
30 €

Hinta
35 €

UUTUUS! Merenneitokerho

Kurssilla harjoitellaan merenneitoutintia. Sukelletaan pää edellä, selällään ja spiraalina. Etsimme aarteita ja teemme kuplasuukkoja ja paljon muuta hauskaa ja mukavaa.

Kerho kokoontuu MA ja KE 3.6-19.6.2019 (6 kertaa) klo 17–18

Pyrstön voi vuokrata kurssin ajaksi 30 € / kurssi, varaa ennakkoon liikunta.vesipekka@raahe.fi tai 08 221 473 kurssille ilmoittautumisen jälkeen. Meiltä voit myös ostaa oman pyrstön.

Hinta
65 €

Pääsyaatimukset: yli 8-vuotiaille, 50 metrin uimataito, osaat kellua, pystyt sukeltamaan veden alle sekä veden alla.

Vesipekan liikunnallinen kesä

AUKIOLOAJAT KESÄKUUSSA 3.–20.6. MA–PE klo 10.00–19.00
LA klo 10.00–16.00 • SU suljettu • HUOLTOTAUKO 21.6.–28.7.

Lasten uimakerho

Uimakerhossa harjoitellaan alkeisuintaitoja apuvälineiden ja leikkien kautta. Soveltuu erittäin hyvin uimataidottomille lapsille. Kerhossa suoritetaan uimataitomerkkejä.

Kerho kokoontuu TI ja TO 4.–20.6. (6 kertaa)

Klo 17.00–18.00 6–8-vuotiaat alkeisryhmä

Hinta
45 €

Lasten liikuntaleirit

”Liikkuen ja leikkien läpi kesäkuun”

Leirit pitävät sisällään monipuolisesti eri liikuntalajeja tukien lasten ja nuorten motorisia taitoja. Leiripäivä päättyy aina uintiin. Leiripäiviin sisältyy ravitseva välipala. Sis. tapaturmavakuutuksen.

MA–PE 3.–7.6. ja 10.–14.6. (5 kertaa)

Klo 12.00–16.00 1–3-luokkalaiset

Hinta
80 €/vko

Aikuisten alkeisuintiryhmä

Aikuisten alkeisuintikoulu on tarkoitettu yli 15-vuotiaille uimataidottomille ja henkilöille, jotka kaipaavat lisävarmuutta vedessä liikkumiseen ja uinnin oppimiseen. Uimakoulu etenee uinnin alkeisopetus suunnitelman mukaan. Uimakoulussa harjoitellaan veteen totuttautumista, kokeillaan veden vastusta, painautumista pinnan alle, kellumista sekä liukumista.

29.7.–2.8. MA–PE (5 kertaa) klo 17–18

Hinta
60 €

Vesijummat 3.–20.6.

MA ja KE klo 10.30–11.15, PE klo 14.00–14.45

Uintimaksu +
vesijumppamaksu
2 €

Kehonkoostumusmittaus

TI 18.6. klo 12.00–16.00. Vuoronumerolla kampanja-aikaan –50 %.

15 €
(norm. 30 €)

Lisätiedot ja SITOVA ilmoittautuminen kursseille alkaa ti 30.4.2019 klo 10.00 sähköisen varausjärjestelmän kautta nettisivuillamme www.kuntapalvelut.fi/vesipekka.

Kuntokeidas Vesipekka, Uimahallintie 8, 92100 Raahe, infopiste 08 221 474, valvomo 08 221 473